

RECOMANACIONS PER FER UN VÍDEO PRESENTACIÓ

IMATGE

Càmera

- Recomanable que utilitzeu el mòbil o càmera externa en comptes de la webcam de l'ordinador, ja que la càmera acostuma a tenir més qualitat.
- No utilitzeu una càmera gran angular, ja que deforma la imatge.

Enquadrament

- La imatge ha de ser horitzontal.
- No us poseu ni massa a prop, ni massa lluny.
- Imatge sense text de suport.
 - Centreu-vos horitzontalment.



- Imatge amb text de suport.
 - Col·loqueu-vos a un costat de la pantalla per deixar espai per posar textos o imatges a l'altre.



- Verticalment, que els ulls quedin dintre del terç superior de la pantalla (sense tallar el cap).
- Situeu el mòbil a l'altura dels ulls.
- Mireu a l'objectiu de la càmera.
- Tingueu en compte el que sortirà darrere vostre.
No us poseu davant de finestres amb molta llum o entorns desendreçats. Un fons neutre/llis o una estanteria de llibres endreçada és el més adequat.



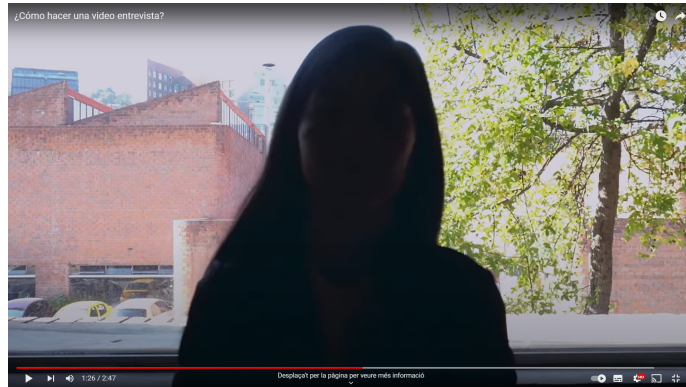
- Si utilitzeu el mòbil, feu servir suports per mantenir estable el telèfon (trípodes o similars).

Il·luminació

- Il·lumineu-vos la cara.
El millor és utilitzar llum natural del sol, però en cas que no sigui suficient es pot utilitzar dos focus o fonts de llum, un per cada costat de la cara a 45°, o un circular com el que utilitzen els *Youtubers*



- No feu contrallums, ni poseu la llum lateral (l'ideal és que la font de llum estigui darrere la càmera o a prop).





ÀUDIO

- Vocalitzeu (cal que el que dieu s'entengui correctament)
- Projecteu la veu (sense cridar)
- El micròfon ha d'estar situat a prop de la font del so, per tant, apropau el micròfon a la boca. (aproximadament a un pam)
- Feu proves per comprovar que la distància del micro permet un volum adequat. (Mireu els nivells de gravació d'àudio, que no saturi).
- Amagueu el cable del micròfon.
- Busqueu espais interiors ben aïllats acústicament.
- Si esteu en exteriors, busqueu localitzacions allunyades de sorolls de trànsit, obres de carrer, etc.
- Si fa vent, utilitzeu filtres antivent en el micro.
- Si sou diferents persones i només 1 micro, poseu el micro al mig o passar-vos el micro (sense tocar-lo per sobre per evitar sorolls).
- Eviteu utilitzar polseres o collars que facin soroll en moure les mans/cos.

ALTRES

- Prepareu i estudeu bé un guió.
- Penseu per a què i per a qui és el vídeo. Ajuda a focalitzar millor la comunicació.
- Millor no llegiu, si cal pareu de gravar, llegiu de nou el guió i continueu. Després es pot editar.
- Si us equivoqueu en una paraula, no cal parar la gravació. Pareu de parlar uns segons mirant a càmera i comenceu de nou repetint la frase que us heu equivocat, això permetrà fer un tall de la part dolenta i l'edició quedarà més natural.
- Intenteu estar tranquils.
- Intenteu canviar ritme i to de la veu per crear un discurs més dinàmic.
- Moveu les mans si sou persones expressives.
- Somrieu.
- Practicar, practicar, practicar!

Documentació de suport:

- *Com fer videos*
https://youtu.be/IWwC_hTumN8
- *Recomanacions per enquadrar bé*
<https://youtu.be/8sO0DhGyx6g?t=288>
- *Com gravar vídeo*
<https://www.youtube.com/watch?v=8sO0DhGyx6g>